SUD OUEST

Bordeaux : dégustation de légumes et de fruits frais ce mercredi au Jardin public

A LA UNE / BORDEAUX / Publié le 19/06/2019 à 13h38 par **Sébastien Girardel**.

▲ Il est possible de déguster des fruits et légumes ce mercredi au Jardin public. ©*SÉBASTIEN GIRARDEL*

Ce mercredi, il faut faire un petit tour au Jardin public. La Ville et des maraîchers locaux proposent des dégustations de fruits et légumes frais pour la 12e édition de la Fraîch'attitude. Des ateliers culinaires sont prévus pour les petits. Tout est gratuit.

Jusqu'au 21 juin, la Ville et Interfel, l'interprofession des fruits et des légumes frais, animent la Fraîch'attitude dans les écoles et ce mercredi jusqu'à 17 heures au Jardin public de Bordeaux. L'objectif de la manifestation est de donner à la population l'envie de **consommer plus de produits frais.**

Ce mercredi, au Jardin public, il est possible de se rafraîchir gratuitement en goûtant des **eaux aromatisées** concoctées par l'équipe de la cuisine centrale du SIVU de Bordeaux Mérignac. Avec ce temps lourd, un verre arôme concombre-menthe ou de combawa-thym citron sont parfaits.

Ateliers culinaires

On peut ensuite aller croquer entre autres quelques carottes de producteurs locaux et repartir avec un panier d'une coopérative. Les enfants peuvent s'initier au rempotage de fraisier et repartir avec le pot.

Des ateliers culinaires sont aussi spécialement prévus pour eux. Le groupe Pomona, le grossiste fournisseur du SIVU Bordeaux Mérignac, leur fait découvrir de nouvelles saveurs. "Les petits visent avec une balle une cible circulaire avec des numéros. A chaque chiffre correspond un fruit ou un légume. A partir de la combinaison des numéros, on compose des brochettes. On peut par exemple du melon, des morceaux de fraises, du poivron et du fenouil. Grâce à ce petit jeu, les enfants goûtent des aliments qu'ils connaissent par forcément", décrit Baptiste Courraly, salarié du groupe Pomona.

Bordeaux : dégustation de légumes et de fruits frais ce mercredi au Jardin public

A LA UNE / BORDEAUX / Publié le 19/06/2019 à 13h38 par **Sébastien Girardel**.