Réservé aux abonnés

À Bordeaux, le Conseil municipal des enfants travaille pour améliorer les repas dans les cantines scolaires

Lecture 2 min

Accueil • Gironde • Bordeaux

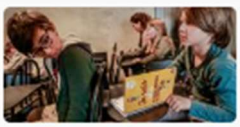
Marie, membre du Conseil municipal des enfants ; Sylvie Schmitt, adjointe chargée de l'éducation ; et Jennifer Duval, diététicienne et cheffe de service qualité et prévention des risques, vendredi 2 juin pour la dégustation du menu du CME. © Crédit photo : J. T.

Par Juliette Thévenot - gironde@sudouest.fr
Publié le 12/06/2023 à 16h43

Dix-huit membres du Conseil municipal des enfants de Bordeaux font partie de la commission Mangeons mieux. Depuis juin 2022, ils collaborent avec le personnel de la cantine centrale de Bordeaux-Mérignac et ont élaboré et validé 12 recettes

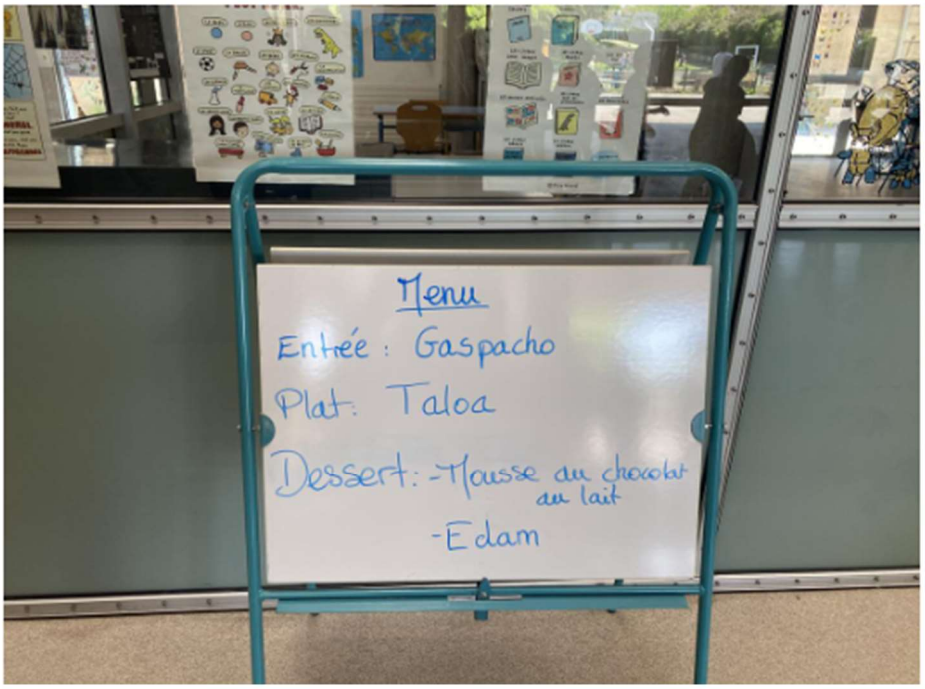
Il est 12 h 15, vendredi 2 juin. La cantine de l'école André-Meunier à Bordeaux est pleine à craquer. La queue devant les plateaux s'allonge de plus en plus. Ce midi-là, les écoliers de l'établissement, comme ceux des 114 autres écoles publiques de la ville, ont droit à un menu spécial : il a été testé et approuvé par la commission Mangeons mieux du Conseil municipal des enfants (CME). Sur les plateaux, on trouve un bol de gaspacho à la tomate ; un taloa, galette basque garnie de fromage de brebis, ratatouille et égrené de pois ; et une mousse au chocolat provenant d'une laiterie du Pays basque.

SUR LE MÊME SUJET
A Bordeaux, la proportionnelle intégrale appliquée au conseil municipal des enfants, plus représentatif
La composition du conseil municipal des enfants a été totalement repensée. Le mode de scrutin permet, notamment, une meilleure prise en compte des quartiers



Si la plupart des assiettes sont vides, les avis sont mitigés. « C'est pas mal mais je préfère quand il y a de la viande », analyse un élève de CM2 entre deux bouchées. « Pas hyper bon », souffle un autre, attablé au fond de la cantine. « Je l'avais goûté en version petite, là il y a un peu trop de fromage. Par contre, la pointe de sel a bien été ajoutée comme prévu dans la mousse », commente de son côté Marie, en CM1, membre du CME.

Si la plupart des assiettes sont vides, les avis sont mitigés. « C'est pas mal mais je préfère quand il y a de la viande », analyse un élève de CM2 entre deux bouchées. « Pas hyper bon », souffle un autre, attablé au fond de la cantine. « Je l'avais goûté en version petite, là il y a un peu trop de fromage. Par contre, la pointe de sel a bien été ajoutée comme prévu dans la mousse », commente de son côté Marie, en CM1, membre du CME.



Produits bios et de saison

Avec ses 17 autres camarades de la commission Mangeons mieux, elle a élaboré et validé 12 recettes cette année en collaboration avec l'équipe de cuisiniers du Sivu (Syndicat intercommunal à vocation unique) de Bordeaux-Mérignac, la cuisine centrale qui prépare 25 000 repas par jour pour les écoles élémentaires et maternelles de Bordeaux, celles de Mérignac et les seniors en foyer. Et une fois par an, un menu entièrement proposé par le CME est servi. Le but étant d'améliorer les plats des restaurants scolaires en incluant les enfants dans le processus. « Souvent, les repas nous plaisent pas », confie Marie, qui a justement rejoint la commission car elle voulait des menus davantage à son goût.

> *« Le Sivu a donné des bases en fonction de l'équilibre d'un repas, les élus ont fait des propositions, c'est toute une discussion »*

Les avis sont mitigés du côté des écoliers après la découverte du repas.
J. T.

« Le Sivu a donné des bases en fonction de l'équilibre d'un repas, les enfants ont fait des propositions, c'est toute une discussion », indique Sylvie Schmitt, adjointe chargée de l'éducation. Une diététicienne a également participé au projet. Comme pour les menus habituels, les recettes élaborées par les jeunes conseillers sont soumises aux mêmes critères : 50 % de bio – 60 % à la fin du mandat municipal –, et priorité donnée aux produits locaux et de saison. « On avait donné un cadre aux enfants », ajoute l'élue.

Les conseillers, qui ont visité à trois reprises les locaux du Sivu, ont ensuite testé et évalué les plats en notant la texture, l'aspect, le goût, l'assaisonnement, etc. L'ensemble des écoliers ont eux aussi été invités à voter pour le menu du vendredi 2 juin et préciser s'ils avaient aimé ou non. Un avis précieux pour la suite des projets de la commission.

Ouverture des candidatures

Le Conseil municipal des enfants, composé de 64 membres de niveau CM1 et CM2, dont le mandat dure deux ans, intègre de nouveaux conseillers pour l'année scolaire 2023-2024. Ils seront tirés au sort parmi les candidatures reçues afin de représenter tous les quartiers de Bordeaux et respecter la parité filles-garçons. Dépôt des candidatures en ligne jusqu'au 27 septembre.